

*Travelling gives you the material.*

*Stillness gives you the meaning.*

Najlepszy komentarz tego tygodnia!

Usłyszałam go we wczorajszej rozmowie Oprah Winfrey z Pico Iyer w transmisji Super Soul Sunday na żywo. Te transmisje można oglądać chyba tylko na facebooku i być może w jakiejś amerykańskiej telewizji, więc nie staram się nawet tego znaleźć, żeby tu wkleić. Możecie jednak kupić sobie książkę tego autora. Tytuł książki to *The Art of Stillness: Adventures in Going Nowhere*.

Temat jest mi bardzo bliski.

Praktykuję to już podczas wszystkich swoich podróży, a jeśli czasami się zapędzę, to kończy się to kryzysem – tak jak wczoraj w Stuttgarcie. Wczorajszy wieczór spędziłam już w samotności.