

były fioletowe skutkuje tym:



Agussiek kupiła, Główny Techniczny miał coś z tego zrobić.



W jednej patelni dusimy szpinak z czosnkiem i dwiema małymi cebulami. Zalewamy

bulionem (pół szklanki) + sól, pieprz.

W drugiej patelni smażymy 2 pokrojone małe cukinie + pół cebuli, na koniec dodajemy drobno posiekaną pietruszkę. Kiedy cukinia jest al dente, a szpinak już uduszony, wrzucamy cukinię do szpinaku i dodajemy ten fioletowy kalafior. Dusimy ok. 5 minut. Przyprawiamy solą, pieprzem, świeżo zmieloną kolendrą i czarnuszką (innych przypraw nie było).

Podajemy z makaronem bezglutenowym i sałatą